

BARÁČNICKÁ RYCHTA HRNČÍŘE, K Šeberovu 805, 149 00 Praha 4 - Hrnčíře

ROZVRH 2022 (únor - květen)

dílna

zrcadlový sál

				17:00 - 18:00	18:30 - 19:30	19:45 - 21:00
PONDĚLÍ				LEKCE KERAMIKY ATELIÉR AJA TERA stangelici@gmail.com 728 143 598 individuální hodiny	CARDIO POSILOVACÍ TRÉNINK Romana Pospíšilová 602 299 385 pospisilova@lakprodukce.cz	ROLFJÓGA Petra Brejchová 603 101 840 brejchovap@gmail.com
	8:30 - 9:30				18:00 - 19:00	19:00 - 20:00
ÚTERÝ	JOGALATES Petra Kaňová 725 396 236 jogamasazehrcire@gmail.com				ORIENTÁLNÍ TANCE Petra Vovsová 602 358 016 dalila@volny.cz	ORIENTÁLNÍ TANCE Petra Vovsová 602 358 016 dalila@volny.cz
	8:30 - 9:30				18:30 - 19:30	19:30 - 20:30
STŘEDA	PILATES PRO VŠECHNY Petra Kaňová 725 396 236 jogamasazehrcire@gmail.com				ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ Šárka Rajtorová 603 261 306 kondicestyl@gmail.com	ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ Šárka Rajtorová 603 261 306 kondicestyl@gmail.com
	8:30 - 9:30		16:30 - 17:30	17:30 - 18:30	18:30 - 20:00	19:45 - 21:00
ČTVRTEK	PILATES 55+ Petra Kaňová 725 396 236 jogamasazehrcire@gmail.com		ČTVRTEČNÍ DÍLNA ATELIÉR AJA TERA stangelici@gmail.com 728 143 598 individuální hodiny	ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ POSILOVÁNÍ STŘEČINK Romana Pospíšilová 602 299 385 pospisilova@lakprodukce.cz	ČTVRTEČNÍ LEKCE ATELIÉR AJA TERA stangelici@gmail.com 728 143 598 individuální hodiny	DYNAMICKÁ ROLFJÓGA Petra Brejchová 603 101 840 brejchovap@gmail.com
	8:30 - 9:30				18:00 - 19:30	
PÁTEK	JOGALATES / PILATES Petra Kaňová 725 396 236 jogamasazehrcire@gmail.com				TANEČNÍ CHOREO PRO ŽENY A DÍVKY Linda Malenovská 608 234 843 info@lindamalenovska.cz individuální hodiny	
			14:00 - 16:00			
SOBOTA			SOBOTNÍ LEKCE ATELIÉR AJA TERA stangelici@gmail.com 728 143 598 individuální hodiny			

(upozorňujeme, že může dojít ke změnám v rozvrhu z důvodu epidemiologické situace)